

ОБЕД

 день 11

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Наименование блюда*** | ***Выход блюда***  | ***Пищевые вещества***  | ***Энергетическая ценность***  |
| *Б* | *Ж* | *У* |
| ***салат из свежей капусты*** | ***60*** | ***1,01*** | ***3,06*** | ***4,37*** | ***48,68*** |
| ***суп овощной на курином бульоне*** | ***250/8*** | ***2,83*** | ***4,43*** | ***14,58*** | ***109,44*** |
| ***курник с мясным фаршем и картофелем*** | ***180*** | ***16,49*** | ***13,64*** | ***52,21*** | ***392,94*** |
| ***компот из с/ф*** | ***200*** | ***0,02*** | ***0,00*** | ***16,16*** | ***62,78*** |
| ***хлеб ржаной*** | ***40*** | ***2,20*** | ***0,40*** | ***12,83*** | ***76,00*** |

