

ОБЕД

день 14

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Наименование блюда*** | ***Выход блюда*** | ***Пищевые вещества*** | | | ***Энергетическая ценность*** |
| *Б* | *Ж* | *У* |
| ***салат из свеклы с зеленым горошком*** | ***60*** | ***1,15*** | ***5,07*** | ***5,13*** | ***70,23*** |
| ***суп с клецками*** | ***250*** | ***2,52*** | ***4,28*** | ***15,29*** | ***109,82*** |
| ***«Ежики» мясные в томатно-смет.соусе*** | ***70/30*** | ***10,32*** | ***9,97*** | ***10,27*** | ***166,55*** |
| ***кисель витаминизирован.*** | ***200*** | ***0,00*** | ***0,00*** | ***23,00*** | ***92,00*** |
| ***хлеб ржаной*** | ***40*** | ***2,20*** | ***0,40*** | ***12,83*** | ***76,00*** |
| ***хлеб пшеничный*** | ***20*** | ***1,52*** | ***0,18*** | ***9,94*** | ***45,20*** |

