

ОБЕД

день 18

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность** |
| Б | Ж | У |
| **салат из свежей капусты с консервированной кукурузой** | **60** | **1,05** | **3,09** | **5,02** | **51,78** |
| **суп с мясными фрикадельками** | **250/15** | **5,73** | **5,21** | **18,11** | **139,78** |
| **котлеты рыбные** | **80** | **9,81** | **4,34** | **1,59** | **96,18** |
| **картофель тушенный** | **150** | **2,99** | **6,55** | **23,79** | **166,06** |
| **компот из с/ф** | **200** | **0,02** | **0,00** | **16,16** | **62,78** |
| **хлеб пшеничный** | **20** | **1,52** | **0,18** | **9,94** | **45,20** |
| **хлеб ржаной** | **40** | **2,20** | **0,40** | **12,83** | **76,00** |

