

ОБЕД

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность** |
| Б | Ж | У |
| **с-т из свеклы с изюмом** | **60** | **0,88** | **5,08** | **9,02** | **83,79** |
| **суп с зелёным горошком на курином бульоне** | **250** | **2,58** | **3,63** | **15,53** | **104,90** |
| **плов из отварных кур** | **210** | **16,39** | **15,41** | **27,43** | **351,68** |
| **кисель витаминизирован** | **200** | **0,00** | **0,00** | **23,00** | **92,00** |
| **хлеб пшеничный** | **20** | **1,52** | **0,18** | **9,94** | **45,20** |
| **хлеб ржаной** | **40** | **2,20** | **0,40** | **12,83** | **76,00** |

день 19

