

ОБЕД

день 9

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность** |
| Б | Ж | У |
| **салат из свеклы с изюмом** | **60** | **0,88** | **5,08** | **9,02** | **83,79** |
| **щи со сметаной** | **250/8** | **2,09** | **4,29** | **9,48** | **84,77** |
| **плов из мяса** | **200** | **18,49** | **15,41** | **32,03** | **332,16** |
| **кисель витаминизирован.** | **200** | **0,00** | **0,00** | **23,00** | **92,00** |
| **хлеб ржаной** | **40** | **2,20** | **0,40** | **12,83** | **76,00** |
| **хлеб пшеничный** | **20** | **1,52** | **0,18** | **9,94** | **45,20** |

