

ОБЕД

день 15

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность** |
| Б | Ж | У |
| **Салат «зимний»** | **60** | **1,18** | **5,16** | **7,24** | **79,99** |
| **суп с бобовыми и гренками (горох)** | **250/20** | **8,38** | **3,74** | **35,83** | **206,82** |
| **рыба запечённая с картофелем** | **200** | **11,96** | **9,09** | **21,24** | **226,17** |
| **компот из с/ф** | **200** | **0,02** | **0,00** | **16,16** | **62,78** |
| **хлеб пшеничный** | **20** | **1,52** | **0,18** | **9,94** | **45,20** |
| **хлеб ржаной** | **40** | **2,20** | **0,40** | **12,83** | **76,00** |