

 ОБЕД

 день 6

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход блюда**  | **Пищевые вещества**  | **Энергетическая ценность**  |
| Б | Ж | У |
| **салат из консерв. кукурозой и луком** | **60** | **1,01** | **3,06** | **4,37** | **48,68** |
| **рассольник «Ленинградский» со сметаной** | **250/8** | **2,63** | **4,50** | **18,00** | **123,35** |
| **жаркое по-домашнему из мяса кур** | **200** | **12,65** | **11,08** | **21,56** | **256,31** |
| **компот из с/ф** | **200** | **0,02** | **0,00** | **16,16** | **62,78** |
| **хлеб ржаной** | **40** | **2,20** | **0,40** | **12,83** | **76,00** |
| **хлеб пшеничный** | **20** | **1,52** | **0,18** | **9,94** | **45,20** |

