

ОБЕД

 день 7

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход блюда**  | **Пищевые вещества**  | **Энергетическая ценность**  |
| Б | Ж | У |
| **салат «Винегрет»** | **60** | **0,95** | **4,61** | **5,48** | **67,34** |
| **суп рыбный «Уха»** | **200\50** | **9,53** | **3,88** | **14,13** | **139,54** |
| **Биточки мясные с красным соусом** | **70/20** | **12,36** | **10,99** | **7,87** | **170,37** |
| **Макароны отварные** | **120** | **3,64** | **4,02** | **24,91** | **154,37** |
| **кисель** | **200** | **0,00** | **0,00** | **6,59** | **25,76** |
| **хлеб пшеничный**  | **20** | **1,52** | **0,18** | **9,94** | **45,20** |
| **хлеб ржаной** | **40** | **2,20** | **0,40** | **12,83** | **76,00** |