

ОБЕД

 день 8

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход блюда**  | **Пищевые вещества**  | **Энергетическая ценность**  |
| Б | Ж | У |
| **салат «Зимний»** | **60** | **1,18** | **5,16** | **7,24** | **79,99** |
| **суп «Бабушкин»** | **250** | **7,44** | **7,19** | **13,94** | **147,30** |
| **Тефтели рыбные в томатно – сметанном соусе** | **80/20** | **9,37** | **3,86** | **10,00** | **122,73** |
| **Картофельное пюре** | **150** | **3,52** | **5,70** | **22,21** | **154,36** |
| **компот из с/ф** | **200** | **0,02** | **0,00** | **16,16** | **62,78** |
| **хлеб пшеничный**  | **20** | **1,52** | **0,18** | **9,94** | **45,20** |
| **хлеб ржаной** | **40** | **2,20** | **0,40** | **12,83** | **76,00** |