

ПОЛДНИК

день 9

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход блюда**  | **Пищевые вещества**  | **Энергетическая ценность**  |
| Б | Ж | У |
| **ватрушка с творогом**  | **70** | **8,09** | **7,54** | **31,79** | **227,76** |
| **чай на молоке** | **180** | **5,04** | **4,50** | **16,44** | **123,93** |

