

 ПОЛДНИК

 день 19

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход блюда**  | **Пищевые вещества**  | **Энергетическая ценность**  |
| Б | Ж | У |
| **запечённый батон с маслом и сыром**  | **50/5/10** | **6,19** | **8,03** | **25,12** | **198,55** |
| **чай на молоке** | **180** | **5,04** | **4,50** | **16,44** | **123,93** |