

ПОЛДНИК

 день 4

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход блюда**  | **Пищевые вещества**  | **Энергетическая ценность**  |
| Б | Ж | У |
| **сочник с творогом** | **80** | **8,04** | **7,55** | **27,63** | **210,59** |
| **молоко кипяченое** | **180** | **5,04** | **4,50** | **8,46** | **93,60** |

