

ПОЛДНИК

день 7

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность** |
| Б | Ж | У |
| **булочка с сахаром** | **70** | **4,93** | **4,80** | **33,31** | **195,27** |
| **к.м. продукция «Йогурт»** | **180** | **7,38** | **2,70** | **10,62** | **102,60** |