 УЖИН

день 5

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность** |
| Б | Ж | У |
| **котлеты рыбные с красным соусом** | **60/20** | **7,58** | **3,44** | **2,04** | **78,14** |
| **ячневая/перловая каша** | **120** | **2,56** | **3,99** | **25,77** | **151,85** |
| **кисель** | **180** | **0,00** | **0,00** | **5,83** | **22,81** |
| **хлеб пшеничный** | **30** | **2,28** | **0,27** | **14,91** | **67,80** |
| **соль за весь день** | **5** |  |  |  |  |