

УЖИН

день 12

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность** |
| Б | Ж | У |
| **тефтели рыбные в томатно-сметанном соусе** | **60/20** | **7,02** | **3,06** | **7,52** | **93,63** |
| **макароны отварные** | **120** | **3,64** | **4,02** | **24,91** | **154,37** |
| **кисель** | **180** | **0,00** | **0,00** | **5,83** | **22,81** |
| **хлеб ржаной** | **30** | **1,65** | **0,30** | **9,62** | **57,00** |
| **соль за весь день** | **5** |  |  |  |  |

