

УЖИН

день 15

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Наименование блюда*** | ***Выход блюда*** | ***Пищевые вещества*** | | | ***Энергетическая ценность*** |
| *Б* | *Ж* | *У* |
| ***сложный гарнир (картофель с капустой)*** | ***180*** | ***3,99*** | ***8,04*** | ***18,95*** | ***164,06*** |
| ***кисель*** | ***180*** | ***0,00*** | ***0,00*** | ***5,83*** | ***22,81*** |
| ***хлеб ржаной*** | ***30*** | ***1,65*** | ***0,30*** | ***9,62*** | ***57,00*** |
| ***соль за весь день*** | ***5*** |  |  |  |  |