

 УЖИН

 день 16

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Наименование блюда*** | ***Выход блюда***  | ***Пищевые вещества***  | ***Энергетическая ценность***  |
| *Б* | *Ж* | *У* |
| ***жаркое по-домашнему из мяса кур*** | ***180*** | ***11,38*** | ***0,36*** | ***19,57*** | ***231,50*** |
| ***кисель*** | ***180*** | ***0,00*** | ***0,00*** | ***5,83*** | ***22,81*** |
| ***хлеб ржаной*** | ***30*** | ***1,65*** | ***0,30*** | ***9,62*** | ***57,00*** |
| ***соль за весь день*** | ***5*** |  |  |  |  |

