

 УЖИН

 день 18

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход блюда**  | **Пищевые вещества**  | **Энергетическая ценность**  |
| Б | Ж | У |
| **вермишель молочная** | **200** | **7,63** | **8,12** | **28,24** | **216,79** |
| **сыр порционно** | **10** | **2,30** | **2,90** | **0,00** | **36.00** |
| **хлеб пшеничный**  | **30** | **1,52** | **0,18** | **9,94** | **45,20** |
| **какао с молоком** | **180** | **3,37** | **2,93** | **13,28** | **90,99** |
| **соль за весь день** | **5** |  |  |  |  |

