

 УЖИН

 день 20

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход блюда**  | **Пищевые вещества**  | **Энергетическая ценность**  |
| Б | Ж | У |
| **кулебяка с капустой**  | **100** | **6,28** | **8,79** | **29,86** | **223,91** |
| **кисель** | **180** | **0,00** | **0,00** | **5,83** | **22,81** |
| **соль за весь день** | **5** |  |  |  |  |

