

 УЖИН

 день 7

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход блюда**  | **Пищевые вещества**  | **Энергетическая ценность**  |
| Б | Ж | У |
| **картофель тушенная с печенью**  | **180** | **10,02** | **8,71** | **21,99** | **216,24** |
| **хлеб ржаной** | **30** | **1,65** | **0,30** | **9,62** | **57,00** |
| **чай с сахаром**  | **180** | **0,00** | **0,00** | **7,98** | **30,33** |
| **соль за весь день** | **5** |  |  |  |  |