

УЖИН

день 8

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность** |
| Б | Ж | У |
| **каша сборная молочная** | **200** | **7,59** | **8,36** | **28,71** | **219,46** |
| **какао с молоком** | **180** | **3,37** | **2,93** | **13,28** | **90,99** |
| **хлеб пшеничный** | **30** | **2,28** | **0,27** | **14,91** | **67,80** |
| **соль за весь день** | **5** |  |  |  |  |

