

ЗАВТРАК

день 17

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность** |
| Б | Ж | У |
| **омлет с сыром** | **130** | **14,71** | **16,70** | **2,35** | **237,12** |
| **хлеб пшеничный** | **20** | **1,52** | **0,18** | **9,94** | **45,20** |
| **какао с молоком** | **180** | **3,37** | **2,93** | **13,28** | **90,99** |

