

ЗАВТРАК

день 20

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность** |
| Б | Ж | У |
| **каша молочная «Дружба»** | **200** | **7,29** | **7,76** | **30,86** | **221,21** |
| **хлеб с маслом** | **20\8** | **1,58** | **5,98** | **10,04** | **98,08** |
| кофейный напиток с молоком | 180 | 2.52 | 2.26 | 12.22 | 77.23 |

