

ЗАВТРАК

день 9

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Наименование блюда*** | ***Выход блюда*** | ***Пищевые вещества*** | | | ***Энергетическая ценность*** |
| *Б* | *Ж* | *У* |
| ***каша манная молочная*** | ***200*** | ***6,34*** | ***7,30*** | ***23,19*** | ***182,99*** |
| ***яйцо отварное*** | ***1 шт.*** | ***6,35*** | ***5.75*** | ***0,35*** | ***78,50*** |
| ***коф.напиток с молоком*** | ***180*** | ***2,52*** | ***2,26*** | ***12,22*** | ***77,23*** |
| ***хлеб с маслом*** | ***20\8*** | ***1,58*** | ***5,98*** | ***10,04*** | ***98,08*** |
| ***Второй завтрак*** |  |  |  |  |  |
| ***фрукты свежие (яблоко)*** | ***100*** | ***0,40*** | ***0,40*** | ***9,80*** | ***38,00*** |