

ЗАВТРАК

день 11

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Наименование блюда*** | ***Выход блюда*** | ***Пищевые вещества*** | | | ***Энергетическая ценность*** |
| *Б* | *Ж* | *У* |
| ***каша пшеничная молочная*** | ***200*** | ***7,09*** | ***7,41*** | ***26,61*** | ***199,59*** |
| ***коф. напиток с молоком*** | ***180*** | ***2,52*** | ***2.26*** | ***12,22*** | ***77,23*** |
| ***хлеб с маслом*** | ***20/8*** | ***1,58*** | ***5,98*** | ***10,04*** | ***98,08*** |
| ***Второй завтрак*** |  |  |  |  |  |
| ***фрукты свежие (апельсин)*** | ***100*** | ***0,20*** | ***0,90*** | ***8,10*** | ***38,00*** |



