

ЗАВТРАК

 день 4

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход блюда**  | **Пищевые вещества**  | **Энергетическая ценность**  |
| Б | Ж | У |
| **каша пшенная молочная**  | **200** | **7,09** | **7,41** | **26,61** | **199,59** |
| **хлеб с маслом** | **20\8** | **1,58** | **5,98** | **10,04** | **98,08** |
| **чай с молоком** | **180** | **2,52** | **2,25** | **12,21** | **77,13** |
| **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |
| **фрукты свежие(яблоки)** | **100** | **0,40** | **0,40** | **9,80** | **38,00** |

