

ЗАВТРАК

 день 5

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход блюда**  | **Пищевые вещества**  | **Энергетическая ценность**  |
| Б | Ж | У |
| **каша сборная молочная**  | **200** | **7,59** | **8,36** | **28,71** | **219,46** |
| **яйцо отварное** | **1 шт.** | **6,35** | **5,75** | **0,35** | **78,50** |
| **хлеб пшеничный**  | **20** | **1,52** | **0,18** | **9,94** | **45,20** |
| **коф. напиток с молоком** | **180** | **2,52** | **2,26** | **12,22** | **77,23** |
| **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |
| **фрукты свежие(яблоки)** | **100** | **0,40** | **0,40** | **9,80** | **38,00** |