

Меню на 25.04.2025 г.

УТВЕРЖАЮ
Заведующий МОДОУ
«Детский сад № 46 г. Орск»
И.А. Пужкова
«25» апреля 2025 г.

Меню Неделя 4 Пятница

Завтрак:	Ясли		Сад	
	выход, гр.	ккал	выход, гр.	ккал
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	25	79,9	28	99,8
Каша молочная «Дружба»	150	159,3	200	203,5
Какао с молоком	180	81,4	180	81,4
П завтрак: Фрукты	100	90,7	100	94,5
Обед:				
Салат с консервированной кукурузой и луком	40	35,4	60	54,0
Суп с рыбными фрикадельками	165	72,5	215	93,6
Жаркое по-домашнему из мяса говядины	180 150	241,4 51,3	200 180	269,6 61,6
Кисель витаминизированный	20	46,9	20	46,9
Хлеб пшеничный	30	58,7	40	78,2
Хлеб ржаной				
Полдник:				
Чай с лимоном и сахаром	180	30,7	180	61,6
Кондитерские изделия (вафли)	40	216,4	50	270,5
Ужин:				
Плов фруктовый с морковью и изюмом	-	-	210	270,5
Компот из сухофруктов	-	-	200	69,9
Хлеб пшеничный	-	-	40	93,8
Итого за день		1553,7		1822,4